

## **Дышите глубже!**

В наше время экологических катаклизмов эта фраза успела приобрести ядовитый подтекст. Дыхание - одна из главных функций нашего организма, правильное дыхание - основа долголетия и крепкого здоровья. Так считали еще наши далекие предки. Современному человеку, замotanному стрессами и проблемами, сегодня не до правильного дыхания. Да и самого воздуха - чистого и свежего - становится все меньше.



### ***Воздух в дефиците***

Ученый-биофизик А. Чижевский еще в начале прошлого столетия предсказал глобальный экологический катаклизм нашего времени, обернувшийся дефицитом чистой воды и "живого" воздуха. Именно он ввел в научный обиход термин "аэроионное голодание". Опередив свое время как минимум на 100 лет, Чижевский сделал потрясающее открытие - создал электроэффлювиальную люстру, способную насыщать помещения живым и целебным воздухом, содержащим в достаточном количестве аэроионы. Изобретение русского ученого скромно называли "Люстрой Чижевского". Кстати, академик был даже представлен к Нобелевской премии, но так ее и не получил, а свою люстру продолжал испытывать не в лаборатории, а в ГУЛАГе.

Почему люстра? Да потому что сам аппарат состоял из системы металлических колец с острыми иглами, подвешиваемой к потолку. В нашей стране открытие пролежало в забвении вплоть до 90-х годов прошлого века. Однако свет от люстры пробился-таки сквозь десятилетия.

### ***Ионный ветер***

Сегодня на рынке представлено множество воздухоочистительных аппаратов: как собственно люстры Чижевского, так и очистители-ионизаторы воздуха. Они различаются своим назначением, особенностями эксплуатации и, конечно, ценой. Хотя и сделаны почти все по методу ионизации Чижевского или на основе его изобретения. Принцип действия ионизаторов заключается в создании "ионного ветра". На острие игольчатого электрода образуются отрицательно заряженные аэроионы. При этом их концентрация максимальна вблизи прибора и быстро убывает от него. Время активности частиц составляет около 10 секунд.

Через дыхательную систему человека эти аэроионы наполняют эритроциты крови электрическими зарядами, оживляя клетки всего организма и нормализуя его обменные процессы. Они являются мощнейшим профилактическим средством против всех "болезней цивилизации": сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных, а также аллергий и детских диатезов. Их применение устраняет сезонные заболевания (ангину, ОРЗ, грипп),

головные боли, бессонницу, утомляемость. Если использовать аппарат в офисе, к концу дня не ощущается ни малейших признаков усталости.

### ***Семейство люстр Чижевского***

Остановимся подробнее на отдельных моделях ионизаторов. Наиболее известные отечественные разработки принадлежат конверсионным предприятиям, сумевшим внедрить самые современные технологии и материалы. Выпускаются ионизаторы в виде бра, люстры, раскрытого лепестка, глобуса, пирамиды. Например, "Элион-132" московского завода "Диод". Удобство модели "Аэроион 25-У" заключается в том, что при желании поток ионного ветра можно нацелить в любую точку помещения. Достаточно распространена модель "Эффлювион" - одна из самых современных и эффективных в семействе люстр Чижевского. Ее можно использовать в настольном варианте или как бра, ввинтить в любой стандартный патрон электролампы. Концентрация пыли и микробов уменьшается в десятки раз через 30 минут после включения "Эффлювиона". Существует также настольный вариант "Эффлювион-02". Он создает воздух в помещении, идентичный микроклимату горных и лесных районов.

"Ион-25" ("лепесток") благодаря удачному техническому решению позволяет одновременно направлять два потока аэроионов в разные стороны. Согласно паспортным данным, он за 10-20 минут очищает помещение до 20 кв. метров. Некоторые модели, такие как "Истион", снабжены для удобства таймерами, которые контролируют время работы аппарата.

Выпускаются также и аэроионизаторы для автомобилей. "Био-01" - миниатюрный вариант люстры. Надевается на зеркало заднего вида. Очищает воздух в салоне автомобиля от уличных газов и паров бензина. Кстати, многие ведущие автопроизводители мира комплектуют свои машины штатной системой ионизации и очистки воздуха.

Сейчас в продаже много потолочных и настенных аэроионизаторов, но при всей очевидной эффективности они имеют один большой недостаток - вся воздушная пыль и грязь, собираемая аппаратом, оседает рядом с ним, создавая грязные круги на стенах и потолке. В равной степени этот недостаток можно отнести ко всем статичным приборам, которые работают на одном месте в течение долгого времени.

### ***Борцы с пылью***

Наряду с ионизаторами большое распространение получили воздухоочистители. Их задача - очищать воздух от взвешенных частиц пыли, которые практически не выводятся из легких. С использованием воздухоочистителей содержание пыли в помещении уменьшается в 10-25 раз, а микробов - в 3-4 раза. Однако у воздухоочистителей пыль оседает на специальных пластинах, а не на потолке, и ее можно легко смыть.

Воздухоочистители типа "Супер-плюс", OVION достаточно эффективны при очистке помещений от табачного дыма и аллергенов. В модели "Супер плюс-турбо", предназначенной для больших объемов воздуха, также использован принцип "ионного

ветра". Модель не имеет в своей конструкции движущихся деталей и сменных фильтров. Достаточно раз в месяц протереть съемную кассету от черного налета. Приборы этой серии отличаются бесшумностью и низким энергопотреблением, что позволяет использовать их круглосуточно. Они полезны в офисах, где много курят, а также там, где люди страдают астмой или аллергией.

### ***Атмосфера Баден-Бадена***

Совсем недавно на рынке появился многофункциональный очиститель воздуха - сферический ионизатор "Сферион", сочетающий в себе очистку и ионизацию воздуха. Он гораздо компактнее люстр и других очистителей (вес не более 2 кг), не имеет ни сменных картриджей, ни движущихся деталей, а загрязненная поверхность (осадительный электрод) легко снимается и промывается струей воды. Модель при работе не шумит и не вибрирует. "Сферион" не создает в помещении высокого электрического поля и имеет самый мощный остронаправленный поток ионного ветра, обеспечивающий более эффективную вентиляцию и равномерное заполнение всего пространства полезными аэроионами кислорода.

Ионизатор можно оставлять включенным на ночь, совершенно не опасаясь "передозировки". При включенном "Сферионе" не страшен чихнувший или курящий коллега или член семьи, поскольку прибор способен улавливать взвешенные частицы пыли, аэрозолей, табачного дыма, неприятных запахов, микробов и вирусов, а также клещей и пыльцы растений. Всем хорошо известно, что компьютеры и бытовая техника являются источником "тяжелых" или положительно заряженных аэроионов, вредных для здоровья человека. "Сферион", как и люстра Чижевского, наполняет воздух необходимым количеством отрицательных молекулярных аэроионов кислорода до уровня живой природы. И чем вы ни занимаетесь в этот момент, отдыхаете или сидите у телевизора, работаете за компьютером или стоите у кухонной плиты, вы дышите воздухом, по своей биологической активности сопоставимым с естественным воздухом горного Алтая или курортного Баден-Бадена.

\*\*\*

Аэроионы - это частицы воздуха, без которых не может обходиться ни один живой организм. Их недостаток ведет к ослаблению иммунной системы и раннему старению всего организма. По санитарным нормам в 1 куб. см. воздуха должно быть не менее 3000 отрицательных аэроионов. Допустимый для нормальной жизни минимум - 600 аэроионов. Исследования ученых показывают, что в кубическом сантиметре воздуха наших квартир и офисов содержится лишь 20-80 отрицательных аэроионов. Такая ситуация близка к катастрофе.